COVID-19 (Vaayirasii kooronaa) hafuu: Geggeesitu ariifata maatii/baatotaf

GREATER MANCHESTER
DOING HEALTH DIFFERENTLY

Maal akka gochu qabdan yoo...	Waan godhamu qabu	Gara barnoota fi eegumsa daa'imanitti deebi'u
…Mucaan koo mallattoo COVID- 19 (Vaayirasii kooronaan) agarsiisa*	• Mucaan mana barumsaa/eegumsaa isaanii irratti argaamu hin danda'u • Mucaan qorannoo gaggeefachu qaba • Mana keessa kan jiran hundu adda of baasu qabu hanga firiin qorannoo ba'uutti • Akka firiin ba'een mana barnoota/eegumsaa ijoollee ariitin waa'ee firii qorannoo beeksisa	**…Yeroo firii qorannoo mucaa naagativii ta'uu** Akka dhukkubin kamille itti hin dhaga'amnee sa'aati 48 f osoo gara mana barnootatti/ eegummsaa daa'imanitti hin deebi'in dura ilaala, akkasuma nageenya isaanii
…Mucaan koo COVID- 19 (Vaayirasii Kooronaa) poozativii ta'eera	• Mucaan mana barumsaa/eegumsaa isaanii irratti argaamu hin danda'u • Qophaati adda baafamuu mucaa guyyoota 10 f eerga mallatton irratti mul'achuu eegalee kaase (ykn guyyaa qorannoo jalqabaraa kaasun yoo mallattoo hin qabu ta'ee) • Akka firiin ba'een mana barnoota/eegumsaa ijoollee ariitin waa'ee firii qorannoo beeksisa • Guyyaa mallattoon itti mul'achuu jalqabe irraa kaasun guyyaa 14 f kophaati* adda of baasa (ykn guyyaa qorannoorra jalqabun yoo mallattoon hin mul'anne ta'ee) - *Yooma isiin keessa namni tokko guyyaa 14 sana keessatti naagativii ta'eele*	**…guyyaa 10 n booda, eerga foyyoftanii, akkasuma dhukkubin isiiniti dhaga'amuu dhiiseen yoo xiqqaate sa'aa 48 booda** Kan isaan gara mana barnootatti/eegumsa daa'imanitti deebi'an guyyaa 10 booda yoomaa qufaa ykn miraa dhamdhama/ fooli qabataniyyu. Mallattooleen kun kan badaan torbaanota baayee booda ergaa dhukkubin badee booda
…namni tokko mana koo keessa COVID- 19 (Vaayirasii kooronaan) yoo mallatto* agarsiise	• Mucaan mana barumsaa/eegumsaa isaanii irratti argaamu hin danda'u • Mana keessa kan jiraatan kan mallattoon irratti mul'atee hundu qoratamuu qabu • Mana keessa kan jiran hundu adda of baasu qabu hanga firiin qorannoo ba'uutti • Akka firiin ba'een mana barnoota/eegumsaa ijoollee ariitin waa'ee firii qorannoo beeksisa	**…yeroo namni mana keessa jiraatu qoratamee naagativii ta'uu, akkasuma ijoolleen mallattoo COVID- 19 hin agarsisnee***
…namni tokko mana koo keessa COVID- 19 (Vaayirasii kooronaan) yoo poozativii ta'ee	• mucaan keessan hin hirmatuu • Guyyaa mallattoon itti mul'achuu jalqabe irraa kaasun guyyaa 14 f kophaati* adda of baasa (ykn guyyaa qorannoorra jalqabun yoo mallattoon hin mul'anne ta'ee) - *Yooma isiin keessa namni tokko guyyaa 14 sana keessatti naagativii ta'eele*	**…yeroo mucaan yeroo itti adda of baasan guyyaa 14 xumuruu, yoomaa guyyaa 14 sana keessatti naagativii ta'eeyyu**

Maal akka gochu qabdan yoo...	Waan godhamu qabu	Gara barnoota fi eegumsa daa'imanitti deebi'u
…Qorannoo fi ilaalchi NHS akka agarsiisuti mucaan nama COVID-19 (vaayirasii kooronaa) qabu waliin wal tutuqaa qaba.	• Mucaan mana barumsaa/eegumsaa isaa irratti argaamu hin danda'u • Kophaatti baasu mucaa guyyaa 14 f (akka ilaalchiif qorannoon NHS agarsiisuti) – yoomaa guyyaa 14 f naagativii ta'aaniis • Namootni mana keessatti hafan biroon kophaati adda of baasuf hin dirqamaan, isaaniis yoo 'walitti dhi'eenya' qabataan malee	**…yeroo mucaan yeroo itti adda of baasan guyyaa 14 xumuruu, yoomaa guyyaa 14 sana keessatti naagativii ta'eeyyu**
…anaa/maatiin koo imaallera akkasuma yeroo turtii kophaati adda of baasne turee	• Eeyyama beekamti hin qabnehin fudhatinaa • Waan kophaati of baasu jalatti hamaataman ilaalcha keessa galchaa akkasuma gorsa yeroo imaala FCO dhaan kennamu • Odeeffannoo barnootaf / eegumsaa daa'imaniif kenna akkuma galmee poolisiiti **Galma irraa gara bakka kophatti adda of baasutti deebi'u:** • Mucaan mana barumsaa/eegumsaa isaa irratti argaamu hin danda'u • Hundu guyyaa 14 f manatti adda of baasu – yoomaa guyyaa 14 f naagativii ta'aaniis	**…yeroo mucaan yeroo itti adda of baasan guyyaa 14 xumuruu, yoomaa guyyaa 14 sana keessatti naagativii ta'eeyyu**
…mana yaalaa / madda beekama irraa akka golgaa jalatti mucaan turuuf gorsa arganeera	• Mucaan mana barumsaa/eegumsaa isaa irratti argaamu hin danda'u • Gorsa gaggeessan / gareen too'annoo kennu mana barumsaa kennuf isaan qunnama • Mucaan hanga golgaa jalaa akka ba'uuf itti himamutti achuma turuu qaba akkasuma irra deebiin golgaa jakaa turuu danda'aa	**…Yeroo manni barnoota ykn bakki olmaa daa'iman turaan / hanga ejeensin bira akka isiinirra kafaame dubbatanitti fi mucaan keessan gara bakka sanatti deebi'uutti**
…Eenyu akka qorannoo COVID -19 (vaayirasii kooronaa) taasisuu qabu hin baree	• Namoota mallattoon irratti mul'atu qofatu* qorannoo taasifachuu qaba • Namootni mallattoon iratti hin mul'anne qoratamuuf hin dirqamani, yooma nama poozativii ta'ee waliin 'waliitti dhi'eenya' qabatanilee	**…Yeroo haalli kanaa olii, kan haala keessan waliin wal simmuu. isiin mudaatu**

Mallattoon kan dabalatuu teempireecharaa ol aanaa; quufa haaraa walitti fufa; miira fooli ykn dhamdhamaa dhabuu ykn jijjiiramuu.

Yoo mana keessan keessa namni mallattoo qabu jirate, karaa nhs.uk/coronavirus bilisaan qorannoo COVID - 19 argaadha ykn 119 bilbilaa