



Coronavirus is spreading in Salford

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸੈਲਫੋਰਡ ਵਿਚ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ
ਓਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸੇਲਫੋਰਡ (Salford) ਡੇਲਾਈ ਰਹਿੰਦਾ
ਸਿਲਫੋਰਡ ਮਿਨ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਪੈਲਿ ਰਹਾ ਹੈ



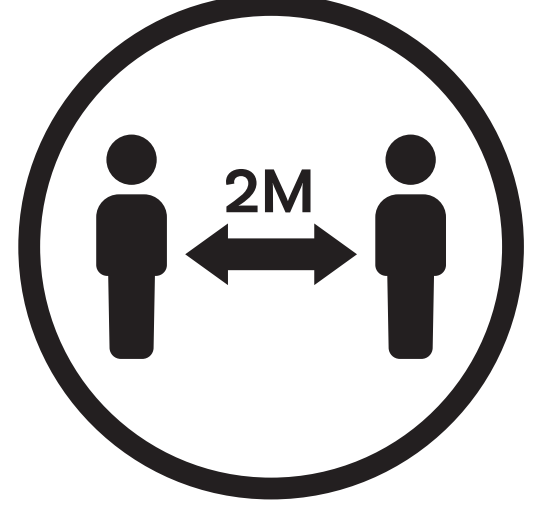
Wear a face covering

ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨੋ
ਮੋਠਾ ਉਪਰ ਡਵਰਿੰਗ ਡੇ ਆਵਰਲਾ ਪਹਿਰੋ
ਚਹਿਰੇ ਕਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ



Wash your hands

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ
ਤਮਾਰਾ ਹਾਥ ਧੋਵੋ ਡੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
ਅਪਨੇ ਹਾਥ ਡਹੋਵੋ



Stay 2 metres apart

2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਰਹੋ
2 ਮੀਟਰਸ ਫ਼ਰ ਰਹੋ
2 ਮੀਟਰ ਕਾ ਫਾਵਲੇ ਰਕਹੋ

**If you develop symptoms, get tested immediately
via www.nhs.uk or calling 119.**

ਜੇ ਤਵਾਨੁ ਲੱਛਣਾਂ ਹੋਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ www.nhs.uk ਤੇ ਜਾਕੇ ਜਾਂ 119 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

ਜੇ ਤਮਨੇ ਰੋਗਨਾ ਲੱਖਣਾਂ ਜੋਵਾਮਾਂ ਆਵੇ ਤੋ, www.nhs.uk ਮਾਰਫ਼ਤੇ ਅਥਵਾ 119 ਨੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੀ ਟਾਟਕਾਲਿਕ ਤਪਾਸ ਡੇ ਡਸੋਟੀ ਕਰਾਵੋ।
ਅਗਰ ਅਪ ਮਿਨ ਏਲਮਾਟ ਤਰਕੀ ਪਾਜਾਤੀ ਹਿਨ ਤੁਫੋਰੀ ਟੁਰਪਰ www.nhs.uk ਕੇ ਡਰਿਏ ਯਾ 119 ਪਰਫੋਨ ਕਰਨੇ ਕੇ ਡਰਿਏ ਟ੍ਰਿਸਟ ਕਰਾਵੋ।

For further advice go to www.salford.gov.uk or call 0800 952 1000

ਹੋਰ ਸਲਾਹ ਲਈ www.salford.gov.uk 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 0800 952 1000 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵਧਾਰੇ ਸਲਾਹ ਮਾਏ www.salford.gov.uk ਮਾਂ ਜਾਓ ਅਥਵਾ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ 0800 952 1000.

ਮਤਿਮਸ਼ੁਰੇ ਕੇ ਲੈ www.salford.gov.uk ਪਰਜਾਵੋ ਯਾ 0800 952 1000 ਪਰਫੋਨ ਕਰੋ।